

La Terre de nos enfants

Chemin du château

06460 Escragnoles

E-mail : contact@laterredenosenfants.fr

Tel : 0629561887



Programme : Bien vivre en Zéro Déchet

Durée : 6,5 heures

Profils des stagiaires : Tous publics

Prérequis : Aucun niveau de formation requis

Objectifs pédagogiques

L'action de formation entre dans la catégorie du développement personnel.

L'objectif de la formation est de :

- Maîtriser l'impact de notre consommation sur l'environnement
- Etre capable de réaliser 6 produits du quotidien de façon écologique et économique
- Etre capable de remplacer les produits à usage unique par des produits durables
- Maîtriser les 5 règles du zéro déchet

Contenu de la formation

- Présentation de l'entreprise La Terre de nos enfants et du programme
- Court diaporama relatant nos modes de consommation
- Qu'est-ce qu'un déchet ?
- Découvrir la problématique des déchets
- Le cycle de vie d'un produit
- Découvrir la composition d'une poubelle
- Le temps de décomposition des déchets
- Recherche collective de la quantité de déchets produite dans une journée « type ».
- Faire apparaître le lien entre la consommation et la production de déchets.
- Trouver ensemble des alternatives au jetable et les bonnes pratiques.
- Découvrir le zéro déchet et ses 5 règles
- Comment gérer le zéro déchet au quotidien
- Mise en pratique avec la réalisation de 2 produits sur 3 thèmes différents

1. Hygiène et beauté au naturel
 - Fabrication d'un dentifrice
 - Fabrication d'un baume à lèvres
2. Ménage au naturel
 - Fabrication d'un Tawashi (éponge)
 - Fabrication d'une lessive en poudre
3. Je cuisine tout moi-même
 - Fabrication d'un bouillon de légumes
 - Fabrication d'un kéfir (boisson probiotique)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formatrice, Sandra Marecaux et dirigeante de La Terre de nos enfants possède une expérience de 4 ans dont 2 ans et demi en bénévolat. La veille technique et juridique est permanente, ce qui lui permet de mettre régulièrement à jour les programmes et les contenus pédagogiques.

Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Documents supports de formation projetés.

Exposés théoriques

Etude de cas concrets

Quizz en salle

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence.

Questions orales ou écrites (QCM).

Mises en situation.

Formulaires d'évaluation de la formation.